

Trainingsplan Turnverein Watt Saison 2025

Datum	Tag	Ort	Anlass	Schaukelringe	Schleuderball	Kugeltossen	Steintossen	Hochsprung	Weitsprung	Steinheben		Cross Fit	Diverses	Beweglichkeit	Ausdauer	Kraft		Turnwettkampf	Verantwortlich
September 2025: Training in der Halle / Aussenplatz																			
19.09.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15			X	X							x		x			Cyril
23.09.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15		X				X	X					x				Raphi
26.09.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15			X	X							x		x			Adi
30.09.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15		X				X	X					x				Marco
Oktober 2025: Training in der Halle / Aussenplatz																			
03.10.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15										Spielstunde						Cyril
17.10.25	Fr	Herbstversammlung																	TK
21.10.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15			X	X								x				Adi
24.10.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15		X				X	X				x		x			Cyril
28.10.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15			X	X								x				Marco
31.10.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15		X				X	X				x		x			Bruno
November 2025: Training Halle																			
04.11.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15		X				X	X				x		x			Cyril
07.11.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15			X	X								x				Mätty
11.11.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15		X				X	X				x		x			Raphi
14.11.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15			X	X								x				Adi
18.11.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15		X				X	X				x		x			Marco
21.11.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15			X	X								x				Cyril
25.11.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15		X				X	X				x		x			Raphi
28.11.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15			X	X								x				Bruno
Dezember 2025: Training Halle																			

Trainingsplan Turnverein Watt Saison 2025

Datum	Tag	Ort	Anlass	Schaukelringe	Schleuderball	Kugeltossen	Steinstossen	Hochsprung	Weitsprung	Steinheben		Cross Fit	Diverses	Beweglichkeit	Ausdauer	Kraft		Turnwettkampf	Verantwortlich
02.12.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15			X	X								x				Adi
05.12.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15		X				X	X				x		x			Mättu
09.12.23	Di	Pächterried alt	Training 20.15			X	X								x				Raphi
12.12.25	Fr	Pächterried neu	Training 20.15		X				X	X				x		x			Cyril
16.12.25	Di	Pächterried alt	Training 20.15										Spielstunde						Marco